

## Jaga Kebugaran, Bhabinkamtibmas Ajak Remaja Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [SUMBAWA.KABARTERBARU.CO.ID](http://SUMBAWA.KABARTERBARU.CO.ID)

Jul 26, 2022 - 09:22



Sumbawa NTB - Bhabinkamtibmas Desa Sampe Polsek Rhee Bripka I Nyoman Mono sore kemarin (24/07/2022) menyambangi para remaja di desa binaan nya. Ia mengajak remaja yang sedang asik berkumpul ini untuk berolah raga dengan bermain sepak bola. Bripka Nyoman Mono menilai bahwa olah raga merupakan hal yang penting untuk menjaga kesehatan tubuh, sebelum memulai olah raga sepak bola bhabinkamtibmas ini berpesan agar menjunjung tinggi sportivitas dalam berolah raga.

"Saya mengajak adik-adik di desa binaan untuk memanfaatkan waktu luang dengan hal-hal positif seperti beribadah, berolah raga, membersihkan lingkungan sekitar, dan mengikuti berbagai ekstrakurikuler di sekolah. Menyibukan diri dengan hal-hal positif tentunya akan menghindari diri dari perbuatan negatif. Saya juga menekankan kepada adik-adik ini agar menjauhi pergaulan bebas, minuman keras, dan narkoba yang akan merusak masa depan." ungkap bhabinkamtibmas yang ditemui di lapangan.

Tidak hanya kepada para remaja, bhabinkatbmas Desa Sempe ini menyatakan bahwa dirinya juga menyampaikan kepada para orang tua dan guru-guru untuk mengawasi para remaja. "Seperti yang kita ketahui usia remaja ini , usia dimana rasa ingin tahunya sangat tinggi dan selalu ingin coba -coba, untuk menghindari dari hal-hal negatif kita sebagai orang tua dan guru harus mengarahkan ke hal-hal positif yang menguntungkan untuk mereka di masa depan." tambahnya  
. (Adb)